



**Pak Susilo**

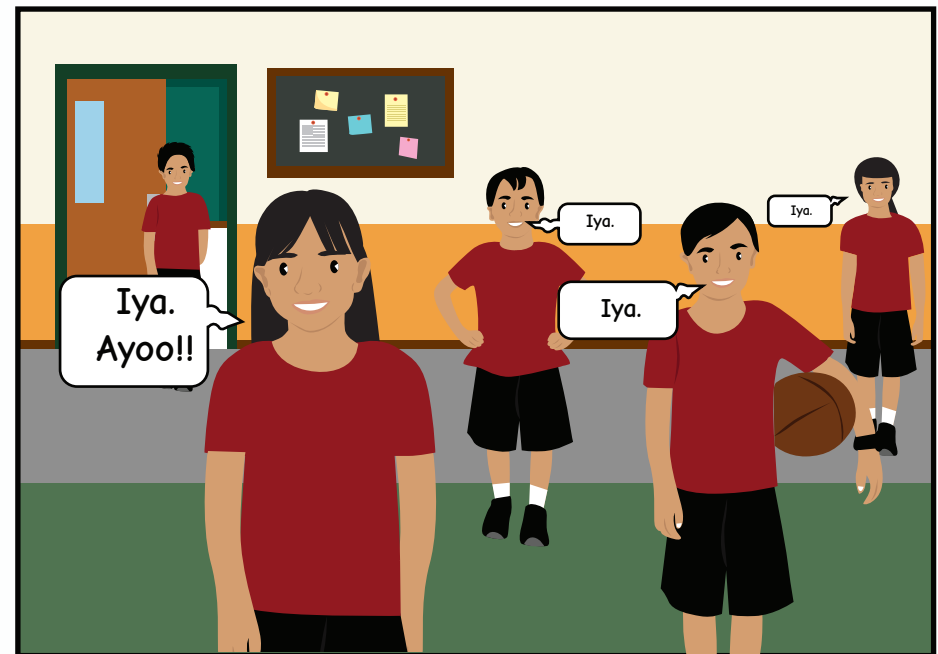
**Djani**

**Kinan**

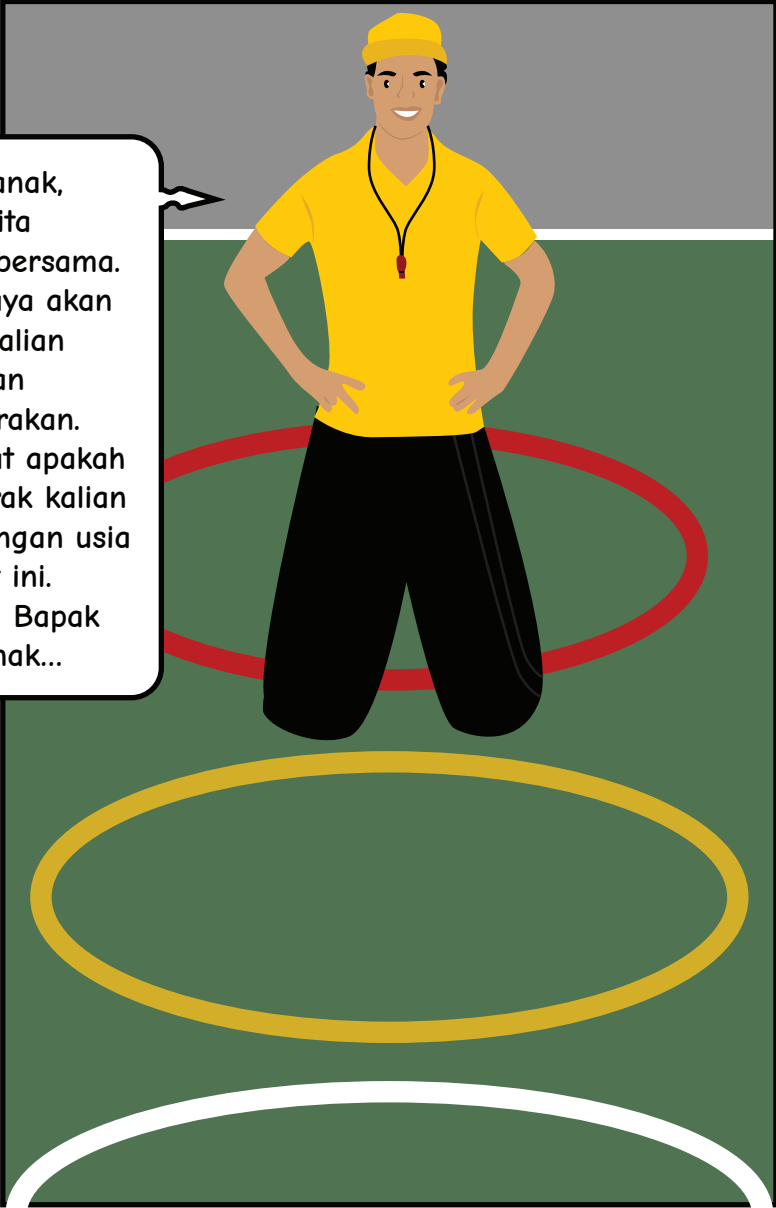
**Tirta**

Hari ini pelajaran olahraga, anak-anak berkumpul di lapangan siap dengan baju olahraga mereka. Pak Susilo, guru olahraga di Sekolah Dasar Bima Kusuma mengumpulkan anak-anak.








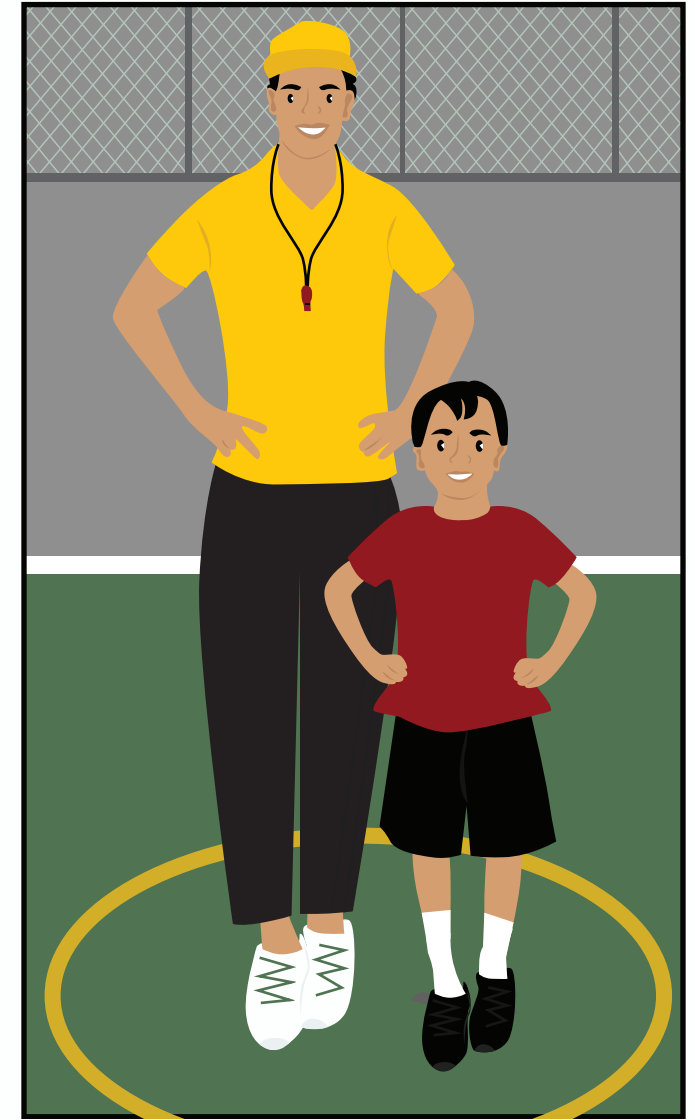
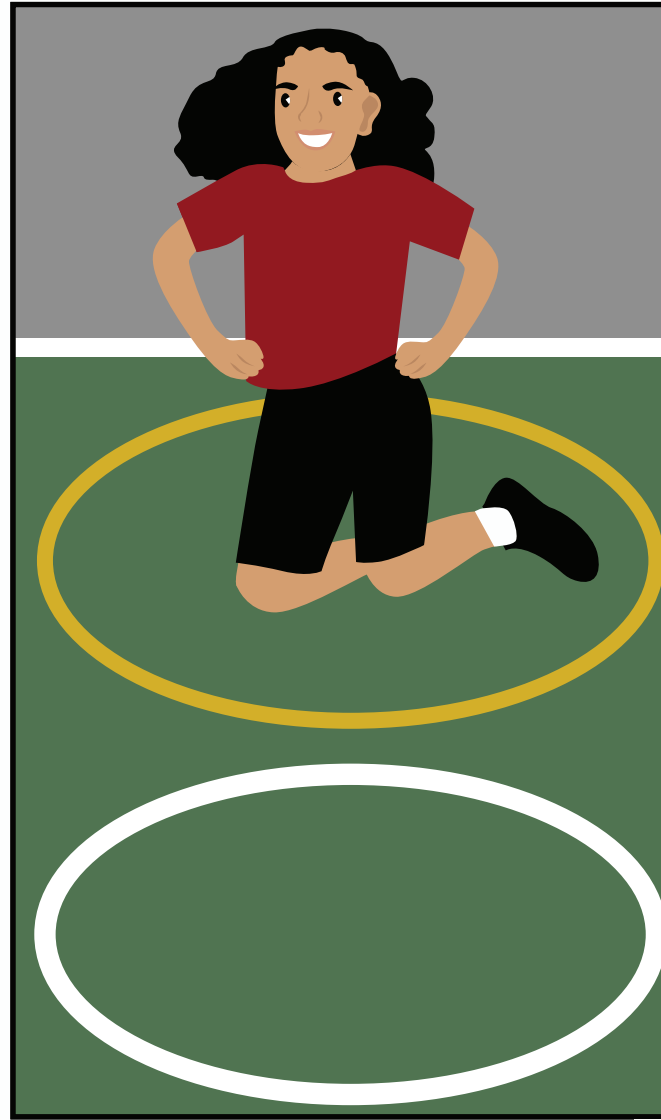


Baik anak-anak,  
hari ini kita  
akan bergerak bersama.  
Sebelumnya, saya akan  
mengajak kalian  
melakukan  
beberapa gerakan.  
Bapak ingin lihat apakah  
kemampuan gerak kalian  
sudah sesuai dengan usia  
kalian saat ini.  
Ikuti gerakan Bapak  
ya anak-anak...



Gerakan pertama,  
melompat ke dalam  
hula hoop yang disusun  
sebanyak 5 buah  
di atas tanah.  
Kalian melompat  
dengan dua kaki  
seperti kelinci.  
Ikuti ya, Bapak Susilo  
akan beri contoh...  
hap hap hap hap hap  
seperti ini.

Anak-anak pun mengikuti gerakan Pak Susilo,  
beliau membantu beberapa anak yang masih kesulitan...











Anak-anak pun mencoba mempraktekkan gerakan yang dicontohkan oleh Pak Susilo.





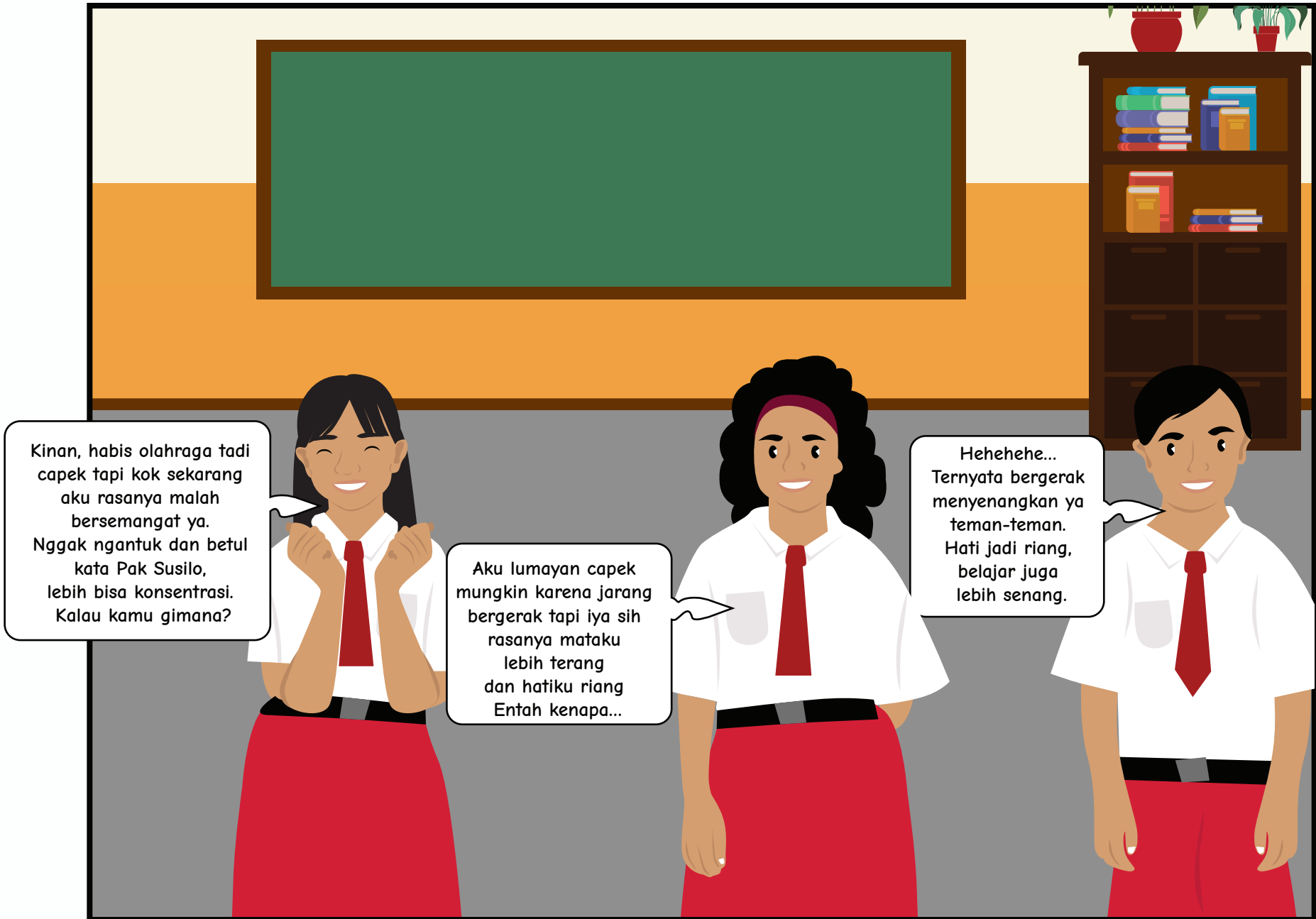






**BIMA KUSUMA**

Djani disamakan gerakan  
tangan dan kakinya...  
Sudah bagus semua.  
Tirta baik lanjutkan...



Kinan, habis olahraga tadi capek tapi kok sekarang aku rasanya malah bersemangat ya. Nggak ngantuk dan betul kata Pak Susilo, lebih bisa konsentrasi. Kalau kamu gimana?

Aku lumayan capek mungkin karena jarang bergerak tapi iya sih rasanya mataku lebih terang dan hatiku riang Entah kenapa...

Hehehehe... Ternyata bergerak menyenangkan ya teman-teman. Hati jadi riang, belajar juga lebih senang.